

FICHE PRATIQUE

Stratégie diagnostique

1^{ère} étape CLINIQUE

Interrogatoire minutieux + Tests cutanés (recherche d'IgE cellulaires)

+

2^{nde} étape BIOLOGIQUE

Recherche d'IgE spécifiques sériques



Relation évidente avec un allergène ?

NON
Test(s) d'orientation

Si +

OUI
Test(s) unitaire(s)

Quels outils diagnostiques ?

Tests d'orientation

selon l'âge et la clinique

< 3 Ans

Allergènes alimentaires prédominantes

Suspicion d'allergie alimentaire :

Trophatop®

Manifestations ORL ou bronchiques :

Phadiatop® + Trophatop®

> 3 Ans

Allergènes respiratoires de + en + fréquents

Suspicion d'allergie alimentaire :

Trophatop® +/- Phadiatop®

Manifestations ORL ou bronchiques :

Phadiatop®

Adulte

Allergènes respiratoires prédominants

Suspicion d'allergie alimentaire :

Trophatop®

Manifestations ORL ou bronchiques :

Phadiatop®

- NABM :**
- ① Seule l'association Phadiatop – Trophatop est possible (notamment chez <15 ans)
 - ② Incompatible avec les tests unitaires
 - ③ Incompatible avec le dosage des IgE totales (pas d'intérêt dans le dépistage)

Tests Unitaires

1^{ère} Intention

En cas de symptômes isolés et récidivants

2^{nde} Intention

Trophatop® POSITIF

Phadiatop® POSITIF

< 3 ans

Blanc d'œuf,
Arachide, lait
de vache

> 3 ans

Poisson, blé, soja,
noisette, moutarde,
crevette

Adulte

Très grande variété
des allergènes en
cause

Liste type proposée par le
laboratoire (cf liste)

Acaréens, chat, chien, dactyle, Alternaria

- NABM :**
- ① Prise en charge **limitée à 5 pneumallergènes +/- 5 trophallergènes**
 - ② Incompatible avec les tests d'orientation, et le dosage des IgE totales

En savoir plus

Recommandations HAS : Indications du dosage des IgE spécifiques dans le diagnostic et le suivi des maladies allergiques

Nomenclature des actes de biologie médicale : www.ameli.fr

Document créé et édité par SELAS SOLABIO, 3 place Felix Faure, 76170 LILLEBONNE



SOLABIO INFOS

SELAS SOLABIO
Lillebonne 02 32 84 14 14
(Siège social)

Le Havre 02 32 74 23 23
Le Trait 02 76 51 51 00
St Romain de Colbosc 02 35 20 36 37
Déville-lès-Rouen 02 35 76 70 00

Boos 02 35 80 88 89
Canteleu 02 32 83 24 40
Isneauville 02 76 30 50 60
Caudebec les elbeuf 02 35 81 50 50

Bulletin N° 2

Allergies : Quelle stratégie diagnostique adoptée ?

SUJET

Ce second numéro de *Solabio Infos* a pour but de revenir sur les outils biologiques à la disposition des cliniciens (généralistes, allergologues) pour le diagnostic des allergies alimentaires et respiratoires.

Nous énumérerons les tests disponibles, étudierons leur place dans la stratégie diagnostique et le suivi des allergies, et rappellerons les principaux points de la NABM (Nomenclature des actes de biologie médicale) s'inspirant des recommandations de la HAS.

- Dr CRESENT Olivier.

EPIDEMIOLOGIE

Quelques données chiffrées concernant l'allergie ou Hypersensibilité de type I immédiate (HSI) :

- ◆ 4^{ème} rang des maladies chroniques mondiales
- ◆ Prévalence multipliée par 2-3 durant les 30 dernières années
- ◆ **Prévalence cumulée** : 25 à 30 % dans les pays industrialisés
- ◆ **Dermatite atopique** : 15 % des nourrissons et jeunes enfants
- ◆ **Asthme allergique** : 7 à 10 % de la population
- ◆ **Rhinite, conjonctivite** : 15 à 20 % de la population
- ◆ **Allergies alimentaires** : 3,4 % de la population, 5 à 7 % des enfants < 15 ans.

OUTILS DIAGNOSTIQUES

Les outils diagnostiques énumérés ci dessous n'explorent que les réactions IgE-dépendantes impliquées dans les HSI.

◆ *IgE totales*

- Indications limitées à la confirmation d'un diagnostic ou au suivi thérapeutique.
- Il ne s'agit pas d'un test de dépistage de l'allergie !
- **Intérêt** : Chez l'enfant < 3 ans : en cas de suspicion de maladie atopique sans orientation étiologique précise.

◆ *IgE spécifiques*

➤ Tests d'orientation (mélange d'allergènes)

- **Réponse qualitative (Négatif ou Positif) sans identification des allergènes** :
 - Phadiatop®, Trophatop® (adulte et enfant)
- **Réponse semi-quantitative avec identification** : CLA 30 Pneumallergène, Trophallergènes ou Mixtes

➤ Tests unitaires

- **Réponse quantitative avec identification de l'allergène**
- L'HAS recommande de désigner précisément l'allergène (ne plus utiliser « pollens d'arbres, moisissures, poussières») et d'utiliser le nom commun ou latin, et une formulation claire pour les recombinants (ex : rBet v1)
- cf liste des IgE spécifiques réalisées au laboratoire SOLABIO : rendu de résultat à J1.